

PHARMACOPÉE et médecine traditionnelle chinoises

Basées sur l'utilisation des énergies et des ressources naturelles, les médecines traditionnelles asiatiques font un retour remarqué dans le monde occidental.



Racine de gingembre

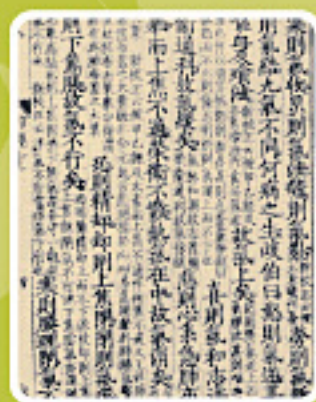
C'EST PAR LES PLANTES QUE TOUT A COMMENCÉ...

À une époque lointaine les hommes ne savaient pas distinguer ce qui était comestible de ce qui ne l'était pas. C'est à la suite de ces expériences positives (guérison...) et négatives (empoisonnement...), qu'ils ont progressivement appris à connaître quelles plantes pouvaient les soulager et lesquelles pouvaient leur faire du mal. C'est sur cette base que la médecine et la pharmacologie se sont développées.

Les lieux de production, l'époque des cueillettes et les modes de préparation des plantes sont d'une grande importance sur leurs effets. Les plantes sont utilisées pour tous les usages, internes et externes et pour toutes les maladies et les différentes blessures.



Avant l'invention de l'imprimerie, les prescriptions médicales ainsi que les ouvrages pouvaient être gravés dans des grottes : on pouvait y trouver des formules simples pour traiter les maladies de cette époque. Ce libre accès aux manuels médicaux a permis à la médecine de se reprendre plus facilement et rapidement sur un si grand territoire.



Traité de médecine interne

C'est en 443 que furent fondées les premières écoles médicales, jusque là l'enseignement médical se faisait par une transmission de Maître à Disciple. À partir de là, il put se faire de Professeur à Elèves pour une plus vaste diffusion.

Il y a 3000 ans déjà, le diagnostic était utilisé pour déterminer les maladies des patients, en utilisant quatre méthodes :

- l'expectation : observation de la mine et de l'aspect du patient.
- La perception : écouter la voix et sentir l'odeur du corps.
- L'interrogation : questions sur l'état et le déroulement de la maladie.
- La palpation : prise de pouls et palpation du corps.

« Le maintien d'une bonne santé vaut mieux
que le traitement d'une maladie »

